



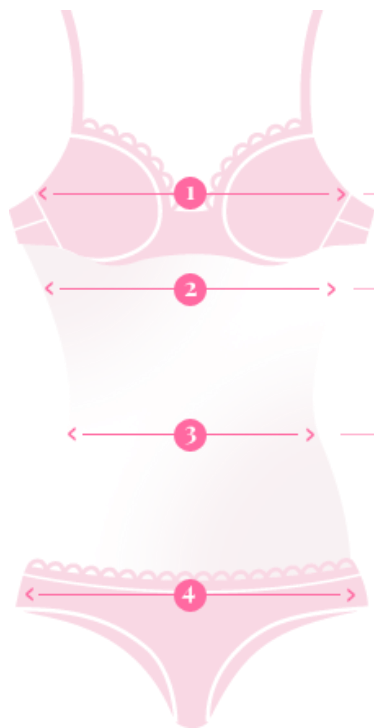
Les petits conseils *de Laeti*



Bien connaître sa taille :

Pour bien choisir son soutien-gorge, il faut déjà bien connaître sa taille. Pour trouver la votre rapidement, munissez-vous d'un mètre ruban, et c'est parti !

Important : Pensez à toujours porter un soutien-gorge lorsque vous prenez vos mesures.



Tour de poitrine

Prenez votre tour de poitrine - idéalement avec un soutien gorge classique en plaçant horizontalement le mètre ruban au niveau des seins.

Tour de dos (dessous de poitrine)

Placez le mètre ruban juste en dessous de la poitrine à la même hauteur devant et au dos.

Tour de taille

Prenez votre taille à l'endroit le plus étroit

Tour de hanche

Enroulez le mètre ruban au point le plus proéminent de votre bassin en passant par la pointe des fesses pour connaître votre tour de hanche

Dessous de poitrine (en cm)	taille du soutien-gorge	Taille en bonnet en fonction du tour de poitrine							
		Bonnet A	Bonnet B	Bonnet C	Bonnet D	Bonnet E	Bonnet F	Bonnet G	Bonnet H
63/67	80	77/79	79/81	81/83	83/85				
68/72	85	82/84	84/86	86/88	88/90	90/92	92/94		
73/77	90	87/89	89/91	91/93	93/95	95/97	97/99		
78/82	95	92/94	94/96	96/98	98/100	100/102	102/104		
83/87	100	97/101	99/101	101/103	103/105	105/107	107/109	109/111	111/113
88/92	105	102/104	104/106	106/108	108/110	110/112	112/114	114/116	116/118
93/97	110	107/109	109/111	111/113	113/115	115/117	117/119	119/121	121/123
98/102	115	112/114	114/116	115/118	118/120	120/122	122/124	124/126	126/128
103/107	120	117/119	119/121	121/123	123/125	125/127	127/129	129/131	131/133
108/112	125		124/128	126/128	128/130	130/132	132/134	134/136	136/138
113/117	130		129/131	131/133	133/135	135/137	137/139	139/141	141/143
118/122	135		134/136	136/138	138/140	140/142	142/144	144/146	146/148
123/127	140		139/141	141/143	143/145	145/147	147/149	149/151	151/153

Tableaux de correspondance des tailles

Pour le tour de buste :

France	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135
Europe	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
UK	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
USA	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Italie		1	2	3	4	5	6	7				

Pour la taille de bonnet :

France	A	B	C	D	E	F	G	H
Europe	A	B	C	D	E	F	G	H
UK	A	B	C	D	DD	E	F	FF
USA	A	B	C	D	DD/E	DDD/F	G	H
Italie	A	B	C	D	DD	E	F	

Pour les petites culottes, strings et shorty :

Taille France/Espagne	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Taille internationale	XS	S	M	L	XL	XXL			
Taille Europe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Taille UK	8	10	12	14	16	18	20	22	24
Taille USA	4	6	8	10	12	14	16	18	20
Taille Italie	40	42	44	46	48	50			

Quelle forme pour quelle morphologie ?

Que ça soit pour les femmes qui ont une petite poitrine ou celles qui ont une poitrine généreuse, il est important de toujours choisir la coupe la mieux adaptée à sa forme de poitrine.

Pour les menues... dotées de petits seins (bonnet à A et B) vous êtes nombreuses à complexer ! Pourtant toutes les folies sont permises ! et en plus vous disposez d'un large choix !

Le Push-Up

Pour prendre un peu de volume ! La poitrine est galbée et visuellement amplifiée pour un joli décolleté.

Magnifique pour les poitrines ayant perdu un peu de leur galbe, comme après une grossesse par exemple.

Le Coque ou Décolleté Plongeant : pour un décolleté mis en valeur ; la poitrine est arrondie et lissée, avec parfois une coque plus épaisse à la base du bonnet et plus fine en haut.

Le Triangle

Un confort exceptionnel, idéal pour une poitrine sensible, un beau décolleté plongeant pour un effet super sexy !

Le Bandeau et le Corbeille

Iront tout aussi bien aux petites poitrines mais il est préférable que la poitrine ne tombe pas.

Quand je vous disais que vous pouviez presque TOUT porter !



Pour les généreuses....(à partir du bonnet C). Rêve de beaucoup de femmes, avoir du monde au balcon, mais ça n'est pourtant pas toujours un avantage !

Le Classique ou Emboitant

Conçu pour garantir confort et maintien et même sans armatures lorsque l'on adopte une lingerie corsetterie. La poitrine est liftée, recentrée et donne un joli galbe rond.

Le Corbeille

il existe différents modèles « corbeille » avec un bonnet plus ou moins emboitant, pour un effet pigeonnant, une poitrine recentrée, rehaussée tout en étant bien maintenue. Tout comme pour le « classique » le dos est étudié pour offrir un meilleur maintien, les bretelles plus larges et renforcées.

Le Balconnet

idéal pour les poitrines ayant perdu en fermeté car elle va retrouver galbe, mise en valeur du décolleté tout en conservant confort et maintien. La coupe du balconnet est plus couvrante que le « corbeille ». Néanmoins, le balconnet permet de porter des décolletés plus plongeants puisque son entre-seins est plus échancré.

Pour les poitrines généreuses, **et plus particulièrement à partir du bonnet D**, il est impératif de privilégier des formes avec ou sans armatures (corsetterie) avec des côtés renforcés. Cela permet d'assurer un meilleur maintien, notamment au niveau du dos, ainsi que d'affiner le buste.

Dans tous les cas , contactez moi par mail avant votre commande si vous hésitez sur la forme de votre lingerie, je me ferai un plaisir de vous conseiller au mieux !

Quelle forme de culotte pour avoir de belles fesses ?

Pour chacune d'entre vous, il existe le modèle idéal qui sublimerait votre séant !
Comme pour le soutien-gorge , il vous faut connaître d'abord vos mensurations ,tour de taille et hanches.

Taille à commander	XS		S		M		L		XL	
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Poitrine	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
Taille	56/61	61/64	64/67	67/72	72/76	76/79	79/84	84/88	88/94	93/101
Bassin	78/90	90/94	94/98	98/102	102/106	106/110	110/114	114/118	118/124	124/130

Les fesses plates :

Le shorty taille basse

Le shorty taille basse est l'allié de la fesse raplapla. Très flatteur, sa coupe à l'arrière dégage sensuellement la fesse en accentuant son arrondi. Sa forme va créer l'illusion de volume.

La culotte taille basse, froncée, à volants, à frou-frou

Donne l'illusion d'une fesse repulpée. Attention, sa coupe en bande horizontale aura tendance à élargir les hanches et le fessier. A éviter donc si l'on se trouve trop large. Enfin, osez la couleur, et misez sur les gros imprimés

Le string

En général très échancré, il embellit et met l'accent sur les postérieurs rebondis en les laissant entièrement découvert.

Fesses bien en chair :

L'important avec un fessier potelé, c'est le maintien. Il faudra privilégier des formes assez couvrantes comme la culotte, le shorty ou le boxer.

En revanche vous éviterez les culottes échancrées et fines qui ont tendance à faire ressortir les rondeurs.

Le tanga

Le tanga est légèrement plus couvrant à l'arrière que le string. Il s'agit du dessous idéal pour de belles fesses rebondies. La version taille haute permettra de camoufler des petites rondeurs au niveau du ventre tout en mettant en valeur votre fessier !

Fesses rebondies :

Si votre derrière fait pâlir d'envie Beyoncé, alors vous faites partie des chanceuses. Pulpeuses à souhait et pourtant fermes, vous pouvez vous permettre toutes les folies en lingerie.

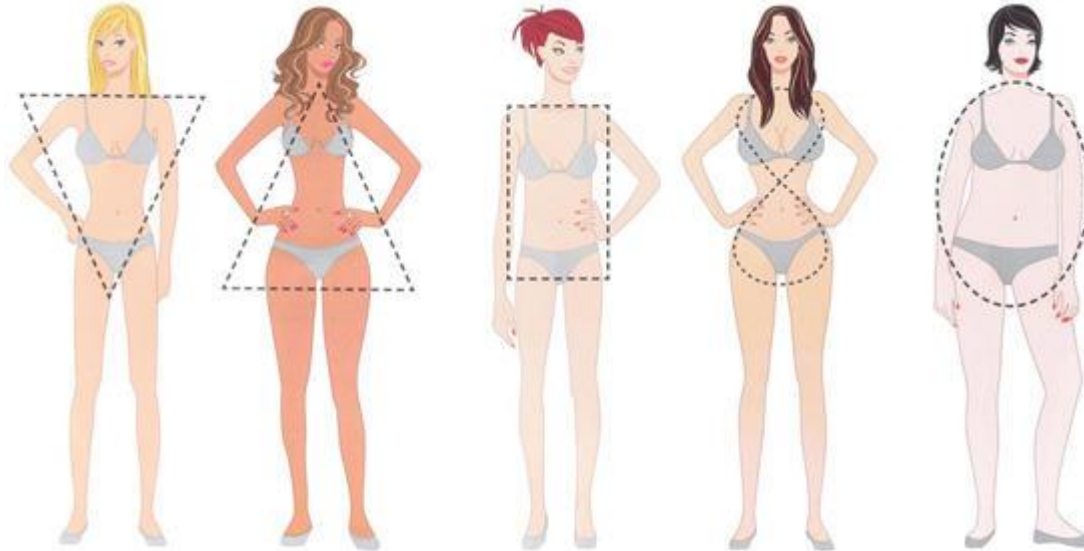
Le shorty

Le shorty avec sa coupe légèrement échancrée à l'arrière, dégage délicatement l'arrondi de la fesse pour un effet des plus sensuels.

Optez pour une forme avec des empiècements de dentelle, de broderies, légèrement plus échancrée qui évitera d'alourdir visuellement la silhouette.



La Silhouette



Triangle Inversé

Triangle

Rectangle

Sablier

Rond

- **Triangle inversé** : Ne pas donner trop de volume à la poitrine et chercher à souligner vos hanches avec un shorty par exemple
- **Triangle** : Chercher à séparer les seins plutôt que les rapprocher pour élargir visuellement le tronc et créer une taille ; on choisit un bas bien éhancré au dessus de cuisses pour allonger la jambe, du style culotte brésilienne
- **Rectangle** : il faut créer une taille grâce à à un modèle éhancré qui va donner un effet cintré, du style culotte brésilienne, italienne ou un string
- **Sablier** : on veille à rééquilibrer les volumes au niveau de la poitrine et les proportions
- **Ronde** : préférez une lingerie qui donne un effet de verticalité à votre corps, en pensant aussi à la lingerie sculptante qui lisse le ventre et les hanches ; le body sera un atout séduction.

ENTRETIEN : évitez au maximum le lavage en machine, le mieux sera à la main dans une eau tiède, mais si vraiment vous êtes surbookée et que c'est déjà beau que vous preniez le temps de mettre votre lingerie dans un petit sac à linge, alors choisissez le programme à froid ou à 30° C en mode « linge délicat » !

Idée reçue : Le blanc ne se voit pas sous un haut blanc. FAUX ! Le rouge, le corail, le chair, le rose, le café au lait et même le noir selon le tissu du vêtement se verront moins que le blanc.

Et comme je n'ai pas connaissance de toutes les bonnes astuces , n'hésitez à me contacter afin que je puisse les partager !

Laetitia

